



Académie Yoga Qi Gong Audenge

L'Académie de Yoga et Qi Gong d'Audenge célèbre cette année ses 30 ans.

« 30 Années de Mouvements et d'Énergie partagés »

A cette occasion, l'association vous propose de nous réunir pour partager un moment de convivialité, de détente sous le signe de la fête et la bonne humeur.

Le blanc sera à l'honneur, imaginé par un code vestimentaire (vêtements, accessoires ...)

Le Samedi 19 septembre 2026 à la salle des fêtes de Lubec

Les festivités débuteront à partir de 12h, avec un « Pot » de bienvenue, suivi d'un repas. L'après-midi sera orchestré par l'intervention de nos professeurs (mini-ateliers). Nous clôturerons cette journée vers 18h par le partage d'un apéritif convivial et festif.

Le repas est offert aux adhérents, professeurs et personnalités invités.

Une participation financière est demandée aux accompagnants éventuels, familles, enfants, amis... (voir détails ci-dessous).

Nous sollicitons les bonnes volontés, pour confectionner des amuses bouches « Becs sucrés » et/ou « Becs salés » pour accompagner « le pot » du midi et « apéritif » du soir. Des bras supplémentaires pour la préparation et l'installation de la salle de Lubec seront les bienvenus. Si le cœur vous en dit, n'hésitez pas à vous faire connaître !

Aurons le plaisir de vous compter parmi nous ?

COUPON REPONSE OBLIGATOIRE A RETOURNER AU PLUS TARD LE 1^{ER} SEPTEMBRE 2026

Nom :		Prénom :	
Serez-vous présent "30 ans"	OUI	☐	NON ☐
Serez-vous présent au repas	OUI	☐	NON ☐
Si OUI, au choix	Plat végétarien	☐	Plat non végétarien ☐
Serez-vous accompagné au repas	OUI	☐	NON ☐
Si OUI, précisez le nombre	Adultes	☐	Enfants ☐
	Plat végétarien	☐	Plat non végétarien ☐
Participation financière accompagnants :		Adultes	14€ X ... =
		Enfants	8€ X =

Règlement par chèque à l'ordre de : Académie Yoga Qi Gong d'Audenge avant le 10 septembre

Renseignements, inscriptions, règlements : Annick Deguille : 0611745638 / Sylvie GAFA : 0681519864